

KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN

“ST. AUGUSTINUS”



NIEUWSBULLETIN

Jaargang 29 nr. 7/8

Juli en Aug 2022

**KBO Soos
„Het Trefcentrum” Molen-
straat 42, 6161 CV Geleen.**

Tel.: 046-4757656

**Website:
www.kboaugustinus.nl**

**E-mailadres:
info@kboaugustinus.nl
NL58RABO013.05.18.913**

Bestuursmededelingen

PROFITEER VAN UW LIDMAATSCHAP!

Wist u dat onze seniorenvereniging KBO u veel voordelen kan bieden? Als lid/abonnee profiteert u van interessante aanbiedingen en unieke voordelen die het leven makkelijker, veiliger, gezonder, goedkoper en leuker maken. Van goedkope energie en hoorbatterijen tot voordelig bellen en leuke uitjes. Kijk snel op onderstaande webpagina en profiteer mee!

<https://www.kbo-pcob-voordeel.nl/> of bel naar 085 - 48 633 64

VAN DE LEDENADMINISTRATEUR

Wilt u er aan denken dat wanneer u kaartjes voor evenementen/lezingen of busreizen koopt, u steeds uw ***lidmaatschapskaartje*** moet kunnen tonen. Indien u niet meer in het bezit bent van uw KBO-lidmaatschapskaart kunt u deze opnieuw bij de ledenadministrateur aanvragen en wordt een nieuwe voor u besteld.

John Muris@johnmuris@gmail.com

Interesse in een computercursus!!!!

KBO St Augustinus organiseert samen met CDL-Beek verschillende computercursussen, te weten:

de basiscursus Windows.

deze cursus bestaat uit 8 blokken van 2.15 uur en wordt gegeven op de maandagochtend van 10.00 uur tot 12.15 uur in het Trefcentrum. Kosten voor de cursus € 80,00.

de android tabletcursus

deze bestaat uit 4 blokken + 1 blok GSM-android. Deze cursus wordt gegeven van 10.00 uur tot 12.15 uur. De kosten voor deze cursus zijn € 50,00.

We kunnen ook een I-pad cursus aanbieden. Deze bestaat uit 4 blokken + 1 blok voor I-phone. De kosten hiervoor zijn € 50,00.

Wanneer beide cursussen worden gegeven is afhankelijk van de beschikbaarheid van de docent.

U kunt zich opgeven bij Elly Bannink 06-22305488 of bij Helene Reinders 06-48717680

Kom naar de MAALTIJDSERVICE!!!!!!

Hebt u geen zin om te koken en vindt u het leuk om in een groepje samen te eten, meld u dan aan.

Iedere donderdag is het mogelijk om te eten bij KBO St Augustinus van 12.00 uur tot 13.30 uur. U heeft de keuze uit twee menu's. Het menu bestaat uit: soep, hoofdgerecht en nagerecht voor € 6,50.

Bent u geïnteresseerd neem dan contact op met Helene Reinders 06-48717680.

Educatie & Evenementen commissie

Woensdag 22 juni Bezoek Risk Factory in Venlo

Deze activiteit hebben wij helaas moeten annuleren. Er was heel weinig belangstelling voor. Dat bleek uit de kaartverkoop op 7 juni jl., er werden slechts acht kaartjes verkocht.

HERINNERING KAARTVERKOOP

09.45 tot 11.15 uur

Dinsdag 5 juli voor de jaarlijkse BBQ op 15 juli

**Dinsdag 12 juli voor de dagtocht naar de Eifel
op 31 augustus**

Woensdag 31 augustus DAGTOCHT EIFEL

De kaartverkoop is op dinsdag 12 juli van 09.45 tot 11.15 uur
De kosten zijn € 55,00 voor leden en € 65,00 voor niet leden, alles inclusief.

Het dagprogramma ziet er als volgt uit:

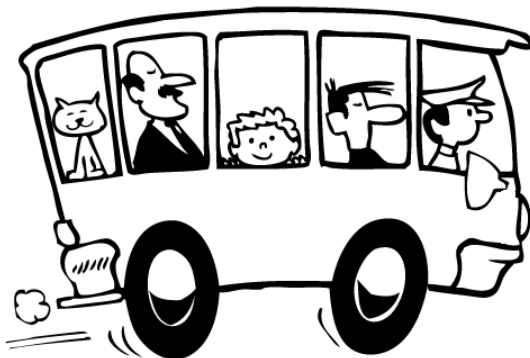
08.15/08.30 verzamelen bij Trefcentrum en vertrek
10.00 aankomst te Rurberg aan de Rursee, koffie en
 Kuchen, beentjes strekken aan de oever van
 het meer, eventueel bezoekje aan natuur info
 centrum op loopafstand
11.00 boot naar Schwammenauel [mensen met
 watervrees kunnen met de bus meerijden]
11.50 met de bus van Schwammenauel naar
 Heimbach
12.30 aankomst te Heimbach, met gezamenlijke
 korte wandeling naar de burcht [voor mensen
 met loopproblemen met lift omhoog
 eventueel]

- 12.45 lunch in Burg Heimbach
 13.45 bezoek aan de burcht van Heimbach, tijd voor een terrasje pikken en/of bezoek aan de schitterende bedevaartskerk met prachtige religieuze kunst
 15.15 vertrek bus naar Kornelimünster, een schilderachtig stadje nabij Aken met eeuwenoude huisjes
 16.00 korte wandeling rond de abdij en bezoek aan de abdijkerk Kornelimünster, eventueel terrasbezoek
 17.15 vertrek naar Aken voor etentje
 18.15 etentje in Aken, zie onderstaand het keuzemenu.
 19.45 vertrek naar Limburg
 20.30 aankomst in Geleen

Deze tocht is goed te lopen. Aanpassing van de looproute is hier en daar mogelijk. **De reis is inclusief:**

- hap/stap/slok-verrassingen onderweg
- koffie/thee en Kuchen in Rurberg
- boottocht Rurberg-Schwammenauel
- lunch (kop koffie of thee, twee broodjes kaas/ham, kop tomatensoep) in Heimbach
- etentje, **zie keuzemenu**, inclusief een consumptie in Aken
- begeleiding door ervaren gids tijdens de hele tocht

WIJ MAKEN ER EEN FEESTDAG VAN!



KEUZEMENU

**Wij vragen u bij aankoop van het kaartje uw menukeuze
NUMMER kenbaar te maken.**

- 05** Pizza Hawaii (ananas/ham), salade
- 22** Champignonroom schnitzel, frites, salade
- 29** Jager schnitzel, frites, salade
- 30** Kipfilet salade, brood
- 36** Lasagne, salade
- 37** Spaghetti Bolognese, salade
- 43** Musakka, salade
- 60** Koolvisfilet, frites, remoulade, salade
- 65 V** Pide (versgebakken brood), spinazie, feta kaas, salade, cacik (Turkse tzatziki)
- 66** Pide met gehakt, paprika, tomaten, salade, cacik
- 70** Tavuk Sote = Turkse stoofschotel met gesneden kipfilet, uien, tomaten, paprika, champignons in roomsaus, rijst, salade



TERUGBLIK

Vrijdag 20 mei Dia presentatie over Birma/Myanmar

Paul de Wit verraste ons deze middag met een prachtige selectie van de vele foto's die hij op zijn reizen door dit land heeft gemaakt. De vele tempels en pagodes zijn indrukwekkend, fascinerend en overdadig gebouwd en versierd met goud en marmer. Dit in tegenstelling tot de eenvoud waarin de mensen op het platteland moeten leven, wonen en werken. De aanwezigen waren allen geboeid en stelden ook geregeld vragen naar aanleiding van de beelden en verhalen van Paul. Erg jammer was dat het zware noodweer ons parten speelde. Sommige mensen durfden niet te komen en hebben al dit moois gemist.

Als laatste vertelde Paul nog iets over zijn Lepraproject in India. Wij konden de vele gebruiksvoorwerpen bekijken en kopen. De opbrengst gaat naar de verstoten slachtoffers van deze vernietigende ziekte. Ook al het geld dat hij verdient met zijn lezingen en de reizen die hij organiseert, zijn voor dit project.

Vrijdag 3 juni 2022 Koninklijke Visio

Koninklijke Visio is het expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen. Mevrouw Van Dijk van bovengenoemd centrum verzorgde deze middag een interessante lezing over allerlei oogziekten. Benoemd werden onder andere macula degeneratie, glaucoom, staar, hemianopsie en diabetische retinopathie. Er zijn er nog veel meer maar de meest bekende zijn uitgelegd. Er was ook een ervaringsdeskundige aanwezig, te weten de heer John van Ophuizen. Hij vertelde dat zijn zicht nog maar 5% is. Dat hij met zijn gezichtsverlies heeft moeten leren leven en dat hij nu weer een gelukkig mens is.

Mevrouw Van Dijk nodigde iedereen die gezichtsproblemen heeft uit een bezoek te brengen aan het expertisecentrum. Er zijn legio hulpmiddelen voorhanden zoals bij voorbeeld een loep, een sprekende weegschaal en blindenstokken.

Ook worden er trainingen gegeven voor bij voorbeeld het gebruik van digitale hulpmiddelen, het leren lopen met een blindegeleide hond door middel van een imitatiehond en nog veel meer. Aan het einde van de lezing kon men ook nog, door middel van “ervaringsbrillen”, ondervinden wat het is om niet of bijna niets te kunnen zien.

Ondanks de problemen met het beeld en geluid was iedereen zeer positief over deze lezing.

Mocht u meer willen weten over wat er allemaal mogelijk is neem dan een kijkje op de **website www.visio.org**



Vakantieperiode kBO St. Augustinus van 18 juli t/m 14 aug.

Gedurende deze periode is uw Trefcentrum gesloten.

PROGRAMMA EDUCATIE EN ACTIVITEITEN

Voorlopig programma juli tot en met december 2022

JULI

- 05 Kaartverkoop BBQ
- 12 Kaartverkoop dagtocht Eifel
- 15 Barbecue

Vakantieperiode 18 juli t/m 14 augustus 2022

AUGUSTUS

- 31 Dagtocht Eifel

SEPTEMBER

- 13 Kaartverkoop nostalgische modeshow
- 20 Kaartverkoop bezoek Europees Parlement Brussel
- 27 Kaartverkoop lezing reizen met de camper/caravan
- 27 Nostalgische modeshow

OKTOBER

- 06 Lezing Reizen met de camper/caravan
- 28 Bezoek Europees Parlement Brussel

NOVEMBER

- 13 Kerstmarkt KBO Trefcentrum
- 15 Kaartverkoop adventsconcert (*onder voorbehoud*)
- 22 Kaartverkoop Kerstmarkt Antwerpen
- 27 Adventsconcert (*onder voorbehoud*)

DECEMBER

- 06 Kaartverkoop kerstviering
- 07 Busreis kerstmarkt Antwerpen
- 16 Kerstviering

GRAAG MET PIN BETALEN!