

KATHOLIEKE BOND VAN OUDEREN

“ST. AUGUSTINUS”



NIEUWSBULLETIN

Jaargang 28 nr. 7/8

Juli/Aug 2021

**KBO Soos
„Het Trefcentrum” Molen-
straat 42, 6161 CV Geleen.**

Tel.: 046-4757656

**Website:
www.kboaugustinus.nl**

**E-mailadres:
info@kboaugustinus.nl
NL58RABO013.05.18.913**

Bestuursmededelingen

Van het bestuur

Beste leden en vrijwilligers,

Het gaat de goede kant op. Vanaf 21 juni jl. hebben wij het Trefcentrum weer geopend voor onze activiteiten. Hier en daar waren nog wat aanpassingen in de activiteitenplanning nodig en zal de heropening zeker met wat opstartproblemen kampen, waarvoor wij begrip vragen. Rekening houdend met de huidige Coronaregels betekent dit ook dat er nog geen activiteit kan plaatsvinden voor het zangkoor en het kieren. Dat is zeer jammer en wij hopen oprecht dat deze activiteiten binnen afzienbare tijd weer mogelijk kunnen zijn.

Op dit moment gelden wel nog de 1,5 mtr afstand, handen wassen en blijf thuis bij klachten! Registratie is voorlopig nog verplicht en houdt u zich aan de afstand van 1,5 mtr.

Ook diegenen die gevaccineerd zijn!

Heeft u klachten, informeer dan uw contactpersoon van de activiteit dat u niet aanwezig kan zijn. Zo beschermt u uzelf en anderen! En kunnen we samen toch weer bij elkaar komen.

Dit jaar bestaat onze KBO vereniging **70 jaar!** Dit is alleen mogelijk geweest dankzij de vele vrijwilligers die zich voor alle ouderen van Geleen en ook voor leden uit andere gemeentes, zich hebben ingezet en nog steeds doen! Wij willen graag een beroep op u doen om ons te helpen met informatie-materiaal, zoals foto's e.d. of andere documentatie die wij kunnen gebruiken om een mooi verleden- en toekomstboek van onze KBO St. Augustinus te maken. Elk detail, hoe onbelangrijk ook, kan zeer leuke en mooie herinneringen geven. Doe mee of u ons een schat aan informatie kan geven, die wij mogen publiceren.

U kunt hiervoor contact opnemen met het secretariaat per email

info@kboaugustinus.nl

Wij zijn blij u weer te mogen begroeten en wensen u veel plezier met uw ontmoetingen bij de activiteiten.



Bestuur KBO St. Augustinus

Foroxity Filmochtend op zondagmorgen

Er zijn tot op heden nog geen KBO-films te zien; zodra hier weer mogelijkheden zijn, laten wij u dit via onze website en nieuwsbrief weten.

Maaltijdservice Trefcentrum KBO St. Augustinus

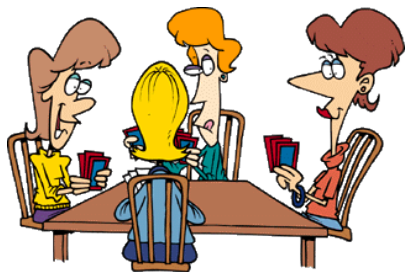
Vanaf 8 juli a.s. starten wij weer met het aanbieden van de maaltijdservice vanaf 12.00 uur op donderdagmiddag. De gastvrouwen heten u weer van harte welkom en mocht u interesse hebben deel te nemen, kunt u contact opnemen met Helene Reinders 06 48717680.

Rikken

HOERA, We kunnen en mogen weer **RIKKEN**.

Elke vrijdagmiddag van 13.00 uur tot 16.30 uur in het Trefcentrum. Kaart u graag maar kent u het spel niet, geen zorg, kom erbij zitten en wij leren het u graag.

Schroom niet, kom gewoon het is een hele leuke, gezellige en humorvolle groep en kunnen nieuwe leden gebruiken.



Sjoelen

Ook onze Sjoelers kunnen nog deelnemers gebruiken! Deze activiteit vindt plaats op maandagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Aan alle activiteiten, die wij op dit moment Coronaproof organiseren, kunt u weer veilig deelnemen. Onze sleuteldienstmedewerkers, de gastvrouwen en het bestuur staan voor u klaar om u te verwelkomen na deze eenzame periode. En wij zijn blij u weer te ZIEN en WELKOM te heten!



Schroom niet, beveel uw familieleden/kennissen/vrienden aan om KBO lid te worden en kom met ze (gratis proefdeelname) naar onze activiteiten, welke op de website staan vermeld.

Zeker onze prachtige groep Rikkers, Sjoelers, Koersballers en Bridgeclub heten u van harte welkom en begeleiden u!

Onze gastvrouwen en sleuteldienstvrijwilligers staan voor u klaar!

Gastvrouwen of Gastheren gezocht !!!!!!!!!!!

Wij zijn dringend op zoek naar nieuwe gastvrouwen of gastheren. Kijk eens rond in uw eigen sociale netwerk of, misschien heeft u zelf interesse.

4 uurtjes in de week meehelpen bij buffetwerkzaamheden. Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Nina Voss 06 30181134 of Helene Reinders 06 48717680

COMPUTERLESSEN STARTEN WEER!

Vele jaren hebben de heren Wil Lemmens en Sid Higgs onze leden computervaardigheden bijgebracht. Zij deden dit met heel veel plezier. Het bestuur en de computergroepen hebben hun beider overlijden als een zeer groot gemis ervaren. Hun persoonlijkheid en kennis was bijzonder en hun vrijwillige inzet, onvervangbaar.

Nu hebben wij een nieuwe mogelijkheid gezocht om met lessen voor Windows, Tablet I-pad, Tablet Android te starten. Dit doen wij in samenwerking met CDL-Beek. De cursus Windows bestaat uit 8 blokken. Ieder blok is 2.15 uur. Er wordt les gegeven in groepjes van 4 cursisten. U krijgt een cursusboek. De kosten voor de gehele cursus zijn € 80,--. De cursus Tablet I-pad en Tablet Android worden apart gegeven. Het zijn ieder 4 blokken. Ieder blok is 2.15 uur. Ook nu weer in groepjes van 4 cursisten en ontvangt u een cursus-

boek. De kosten voor deze cursus zijn € 40,--. De cursussen vinden plaats in het computerlokaal.

Bent u geïnteresseerd, dan kunt u zich opgeven bij:



Elly Bannink 06 22305488 of
Helene Reinders 06 48717680

Educatie & Evenementen commissie

VERRASSINGSFEEST

22 AUGUSTUS 2021

Locatie: **De Hanenhof**

Tijd: 14.00- 17.00 uur



22 Augustus hopen wij het seizoen bij de KBO te starten met een groot VERRASSINGSFEEST!. Dit feest houden we in De Hanenhof. We hebben plaats voor 200 leden.

Vanaf **13.15 uur** bent u van harte welkom en voor een hapje en drankje wordt gezorgd. Laat u verrassen!

Er zullen diverse artiesten optreden waarbij muziek en humor de hoofdrol zullen spelen.

De uitgifte van de **GRATIS KAARTJES** vindt plaats op **3 AUGUSTUS VAN 10.00 UUR TOT 12.00 UUR** in het Trefcentrum.

Als u een kaartje heeft en verhinderd bent, neem dan contact op met Annelies Firing 06 36040613.

Surprise



Woensdag 22 september

***DAGTOCHT NAAR WEVERIJ-
MUSEUM GELDROP EN
KASTELENTOCHT IN
UTRECHT***



PROGRAMMA

- 08.00 u Vertrek vanaf KBO- Trefcentrum
- 09.30 u Aankomst bij Weverijmuseum in Geldrop
Ontvangst met koffie en een stukje peperkoek.
Daarna krijgen wij een rondleiding door het
museum dat “leeft”. We zien onder andere diverse
weefgetouwen en weeftechnieken. Daarnaast
besteedt het museum ook aandacht aan het maken
van garens en zien we diverse machines aan het
werk. Na afloop van de rondleiding is er gelegen-
heid om producten in de winkel te kopen.
- 11.30 u Vertrek uit Geldrop
- 13.00 u Aankomst bij Restaurant Boszicht waar wij zullen
lunchen.
- 14.00 u Vertrek, met een plaatselijke gids rijden we via
Woudenberg, Maarsbergen en Doorn naar Lang
broek. In deze omgeving staan diverse mooie kas-
telen en boerderijen. Ook rijden we door mooie
parken en tuinen, alles is aanwezig.
- 16.00 u Diner in Scherpenzeel
- 18.00 u Vertrek naar Geleen
- 20.00 u Aankomst bij KBO-het Trefcentrum

Kaartverkoop: dinsdag 7 september van 10.00 tot 11.30 uur.

Er kunnen maximaal 75 personen mee.

Kosten: € 60,00 voor leden; € 70,00 voor niet leden.

VOORLOPIG

PROGRAMMA EDUCATIE EN ACTIVITEITEN

Augustus t/m oktober 2021

Augustus

- 3 Gratis kaartje afhalen voor het Verrassingsfeest
- 22 Verrassingsfeest voor alle leden in De Hanenhof
- 31 Kaartverkoop lezing Financiële Positie Ouderen

September

- 7 Kaartverkoop dagtocht naar Utrecht
- 10 Lezing Financiële Positie Ouderen
- 22 Dagtocht naar Utrecht
- 26 Open Dag KBO (onder voorbehoud)
- 28 Kaartverkoop gezellige middag met muziek

Oktober

- 10 Gezellige middag met muziek
- 24 High Tea
- 31 Kerstmarkt KBO

Alle geplande activiteiten gaan alleen door als de coronaregels het toelaten.



Mevr. M.H.M. Eussen

Overleden 18-05-2021

Wij wensen de familieleden veel sterkte toe in deze moeilijke tijd.



YOGA

© CanStockPhoto.com - 69490365



Doordat yoga niet prestatiegericht is, is het uitermate geschikt voor ouderen. Naarmate de leeftijd vordert, worden de gewrichten stijver. De doorbloeding van de spieren wordt minder en stijfheid kan optreden. Door onbelaste bewegingsoefeningen te doen zal de energie weer gaan stromen. Yoga biedt veel positieve effecten zoals stressvermindering, verbeterde ademhaling, verlichting van pijn, beter slapen, lenigheid en innerlijke rust. De oefeningen zijn rustig, niet te lang en niet te zwaar. Het zachte karakter van de yogalessen maakt deze bijzonder geschikt voor degenen die yoga aangepast aan hun leeftijd willen doen.

Er zijn nog enkele plekken vrij! Kom vrijblijvend naar een gratis proefles en ervaar de positieve uitwerking op lichaam en geest. Deze activiteit wordt u aangeboden in samenwerking met KBO St. Augustinus en Ecsplore en is toegankelijk voor onze leden en niet leden.

Lestijd elke donderdagmiddag in het Trefcentrum KBO St. Augustinus, molenstraat 42, Geleen.

groep 1: start 13:15 uur

groep 2: start 14:30 uur

Kosten: € 37,72 per kwartaal.

Aanmelden via Ecsplore: mbvo@ecsplore.nl

Telefoon 046 - 475 72 61 of bij de docent op de locatie!